



# Uimakoulujen leikkipankki

## VETEENTOTUTTELU ALKEET ALKEISJATKO

### KASTAUTUMISLEIKIT

#### Peseytyminen

Käy lapsen kanssa eri kehonosat läpi vedellä hyljuttaen, esimerkiksi portailla tai altaan reunalla istuen.

- Asettuminen veden ääreen, käsien pesu, käsivarret, olkapäät, korvat
- Nenän pesu, kasvojen pesu, suun pesu, hiukset ja varpaat

Lopuksi voit kysyä unohdettiinko pestä jokin kehonosa.

#### Veden kuuntelu

Pyydä lasta asettamaan korva veteen – mitä ääniä kuulet veden alla?

Voit myös esimerkiksi huutaa veden alla jonkin eläimen ja lapsi yrittää kuunnella minkä eläimen nimi veden alla kuuluu.

### VETEENTOTUTTELULEIKIT

#### Esineiden kuljetus

Levitä altaaseen kelluvia esineitä, esimerkiksi pallomeren palloja, joita lapsen tulee hakea eri tyyleillä ämpäriin takaisin. Sopikaa lapsen kanssa miten kuljettaminen tapahtuu, esimerkiksi kädellä, nenällä tai uiden.

#### Aarteiden etsintä

Etsikää lapsen kanssa uponneita tai kelluvia esineitä altaan pohjasta tai veden pinnalta. Aikuinen voi piilottaa esineet sillä aikaa kun lapsi pitää silmät suljettuna ja antaa tarvittaessa vinkkejä mistä suunnasta esineet löytyy.

#### Sateenkaaritunneli

Luo altaaseen sateenkaaritunneli asettamalla eri värisiä pötköjä altaan kaiteeseen kiinni. Lapsi voi kulkea tunnelin läpi eri tavalla, esimerkiksi kävellen, selällään uiden tai vaikka sukeltaen.

#### Kuka pelkää mustekalaa

Aikuisella on molemmissa käsissä pötköt mustekalan lonkeroina. Lapsen tehtävä on liikkua altaan päästä päähän liukuen mustekalan lonkeroiden ohi.

Muun muassa näitä leikkejä leikitään FitPitin lasten uimakouluissa. Leikit soveltuvat sekä isommassa ryhmässä leikitäväksi, että altaalla lapsen kanssa kaksin kokeiltavaksi.

